



آموزش مراقبت از پین بعد از جراحی و ترخیص از بیمارستان



تاریخ بارگزاری : 1403/11/01

کد برنامه : AKH-AM-1403-11-06

پین یکی ابزارهای رایجی که جراحی‌های ارتوپدی برای صحت پین صحیح پین جراحی بسیار

اهمیت مراقبت از پین :

جلوگیری از عفونت: پین درستی تمیز باکتری ایجاد افزایش می‌یابد.

تسریع روند بهبودی: پین سریع جراحی کمک می‌کند.

کاهش درد: رعایت پین می کاهش ناراحتی کمک کند.

نکات مهم برای مراقبت از پین :

ضد عفونی: ضد عفونی‌کننده‌ای که پزشک تجویز کرده کنید.

پانسمان: نیاز توصیه پزشک، کنید.

جلوگیری از تماس مستقیم با آب:

زمانی که پزشک مستقیم پین کنید. برای کردن می‌توانید کیسه پلاستیکی کنید.

بررسی روزانه محل پین:

پین قرمزی، بوی بررسی کنید. تغییر، پزشک بگیرد.

پوشیدن لباس‌های گشاد:

های می تحریک پین . فعالیت‌های سنگین : زمانی که پزشک فعالیت‌های سنگین های خودداری کنید.

مصرف داروهای تجویزی :

داروهایی که پزشک تجویز کرده کنید.

علائم عفونت :

قرمزی پین شدید چرک یا مایع پین

در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

چه زمانی باید پین را خارج کرد؟

تعیین کردن پین شکستگی، پین پیشرفت بهبودی بستگی . پزشک بهترین برای کردن پین

نکات تکمیلی:

بهبودی بررسی . **مراجعه منظم به پزشک:** ای که پزشک برایتان تعیین کرده پزشک کنید وضعیت

فیزیوتراپی بعد از خارجسازی پین: تمرینات فیزیوتراپی تقویت عملکرد آسیب دیده کمک می کند.

با رعایت این نکات، می توانید از بروز عوارض جلوگیری کرده و به بهبود سریع تر خود کمک کنید.



دفتر بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

بیمارستان اختر-۱۴۰۳